



Centrum  
Jeugd & Gezin  
Den Haag

# Mijn Kinddossier

*Voor alle vragen over gezondheid, opgroeien en opvoeden*

# Mijn Kinddossier

**Online in contact met Centrum Jeugd & Gezin Den Haag**

Mijn Kinddossier is het online ouderportaal voor de jeugdgezondheidszorg in Den Haag. In Mijn Kinddossier kun je als ouder of verzorger informatie over je kind tot 12 jaar bekijken.

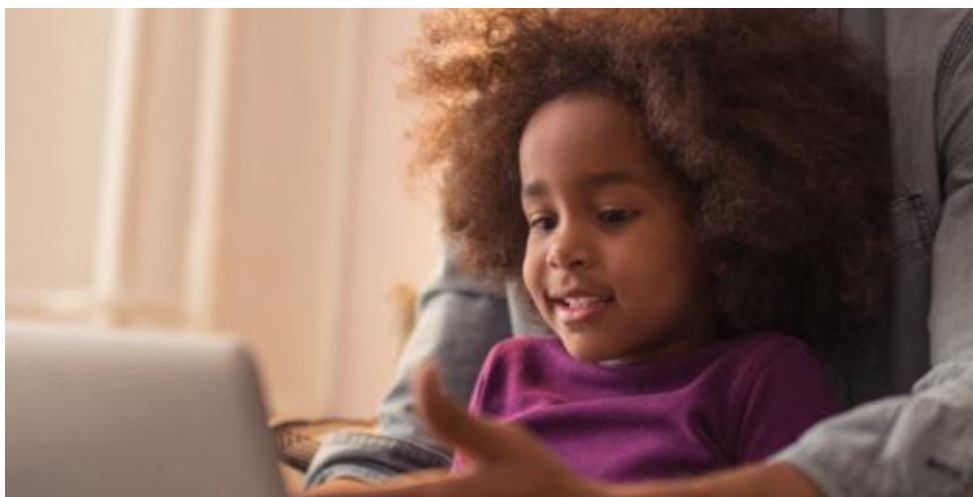
## Wat is er te vinden in Mijn Kinddossier?

- Tips en trucs om te helpen bij het opvoeden
- Groeidiagrammen en het vaccinatieschema van jouw kind
- Folders van het CJG en andere organisaties
- Persoonlijke adviezen van het CJG
- Geplande afspraken met het CJG inzien en wijzigen
- Persoonlijk dagboekje om de mijlpalen die je kind meemaakt bij te houden: altijd leuk om terug te lezen!

## Hoe werkt Mijn Kinddossier?

Log in op [www.mijnkinddossier.nl](http://www.mijnkinddossier.nl) met jeDigiD gebruikersnaam en wachtwoord. Heb je nog geen DigiD? Vraag deze dan snel aan via [www.digid.nl](http://www.digid.nl).

Log je voor de eerste keer in op Mijn Kinddossier? Controleer dan je contactgegevens. Om gebruik te maken van Mijn Kinddossier moeten je e-mailadres en telefoonnummer juist zijn. Pas het daarom gelijk aan als het niet klopt.



### **Tips en trucs**

Opvoeden kan soms best moeilijk zijn. De tips en trucs die het CJG heeft verzameld in Mijn Kinddossier helpen een handje!

### **Groei diagrammen en vaccinatieschema**

Bij het CJG wordt je kind regelmatig gemeten en gewogen. Al die gegevens worden in groei diagrammen gezet. Daarmee kun je precies zien hoe je kind groeit! Ook vind je in Mijn Kinddossier het vaccinatieschema van je kind terug. Zo kun je zien welke vaccinaties je kind al heeft gehad. En welke het nog moet krijgen.

### **Folders**

In Mijn Kinddossier vind je handige folders en links naar websites over opvoeden. Bijvoorbeeld van het CJG. Maar ook van andere organisaties zoals het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).

### **Persoonlijke adviezen**

Heb je een afspraak gehad met het CJG? Dan krijg je vaak adviezen. Bijvoorbeeld over voeding of slapen. In Mijn Kinddossier kun je alles nog eens rustig nalezen.

### **Afspraken inzien**

Heb je een afspraak met het CJG? Via Mijn Kinddossier kun je 'm inzien.

### **Persoonlijk dagboekje**

In Mijn Kinddossier kun je een persoonlijk dagboekje bijhouden. Schrijf bijvoorbeeld mijlpalen op. Zoals de eerste woordjes, bijzondere gebeurtenissen of grappige uitspraken van je kind. Altijd leuk om later terug te lezen! Het dagboek is alleen door jou in te zien.

## Privacy

Via Mijn Kinddossier bekijk je een deel van het Digitaal Dossier Jeugdgezondheidszorg. Mijn Kinddossier is alleen toegankelijk voor jou als ouder of verzorger. Medewerkers van het CJG hebben toegang om Mijn Kinddossier bij te werken met informatie en afspraken.

Andere zorgverleners hebben geen toegang. Om in te loggen in Mijn Kinddossier heb je een DigiD nodig. Dit zorgt ervoor dat de gegevens van jou en je kind beveiligd zijn.

## Vragen?

Op de website [www.cjgdenhaag.nl/mijnkinddossier](http://www.cjgdenhaag.nl/mijnkinddossier) staat een handleiding over hoe Mijn Kinddossier werkt. Ook vind je meer informatie over privacy en antwoorden op veelgestelde vragen. Heb je andere vragen over het gebruik van Mijn Kinddossier of lukt het inloggen niet? Bel dan op werkdagen 0800 285 40 70 of stuur een e-mail naar [cjg.jgz@denhaag.nl](mailto:cjg.jgz@denhaag.nl).

Natuurlijk kun je met al je inhoudelijke vragen over de groei en ontwikkeling van jouw kind nog steeds terecht bij jouw CJG-locatie.

[www.cjgdenhaag.nl](http://www.cjgdenhaag.nl)  
Telefoon: 0800 285 40 70  
(gratis, ook als je mobiel belt)  
E-mail: [contact@cjgdenhaag.nl](mailto:contact@cjgdenhaag.nl)

## Colofon

Dit is een uitgave van CJG Den Haag

Juni 2020