

Voor uw vragen over opvoeden

“Hoe zorg ik er voor dat mijn kind leert om gezond te eten en niet teveel te snoepen?”

“Het lijkt of de kinderen altijd ruzie hebben. Hoe pak ik dat aan?”



Centrum
Jeugd & Gezin
Den Haag

Het opvoeden van kinderen is leuk, maar soms ook moeilijk. Het kan vragen, twijfels en zorgen oproepen. Het helpt, als u er met een deskundige over kunt praten. Samen de dingen op een rijtje zetten en een antwoord of een oplossing vinden. Dat kan bij het opvoedsteunpunt van het Centrum Jeugd en Gezin. U kunt er terecht voor informatie, advies en ondersteuning. Indien nodig krijgt u hulp bij doorverwijzing.

In deze folder vindt u de locaties van de opvoedsteunpunten. U kunt langskomen of bellen voor een afspraak.

Het opvoedsteunpunt in het kort:

- Spreekuren in ieder Centrum Jeugd en Gezin
- Ook spreekuren op andere locaties in de wijk
- Het gesprek mag ook bij u thuis plaatsvinden
- Gratis
- Geen wachtlijst
- Geen dossier

“Mijn kinderen luisteren niet naar mij. Het lijkt wel of zij de baas zijn in huis.”

“Iedere keer die grote mond, als ik aan mijn dochter vraag of ze iets wil doen. Hoe moet ik daarmee omgaan?”

*“Mijn kind komt
’s avonds steeds uit
bed. Wat kunnen we
er aan doen zodat
het gewoon gaat
slapen?”*

*“Mijn zoon is 16.
Ik mag me nergens
meer mee bemoeien.
Hij vertelt ook niets
meer. Is dat
normaal?”*

Locaties

Stadsdeel Centrum De Rubenshoek

Van der Vennestraat 185
Afspraken via telefoon:
070 445 22 22

Buurthuis Bario

Kockstraat 175
Afspraken via telefoon:
070 424 81 00 of 06 418 773 78

Gezondheidscentrum Nieuw Schilderswijk

Koningstraat 104
Afspraken via telefoon:
070 424 80 00

Buurthuis Parada

Van Limburg Stirumstraat 280
Afspraken via telefoon:
070 424 80 00 of 06 418 773 78

Stadsdeel Segbroek Centrum Jeugd en Gezin

Hanenburglaan 339
Afspraken via telefoon:
0800 285 40 70 of 06 208 697 99

Ouderkindcentrum

Gaslaan 175
Afspraken via telefoon:
070 365 68 18 of 06 333 129 08

Stadsdeel Loosduinen Gezondheidscentrum Nieuw Waldeck

Strausslaan 90
Afspraken via telefoon:
06 333 193 06

Stadsdeel Laak Centrum Jeugd en Gezin

Thijssestraat 47
Afspraken via telefoon:
0800 285 40 70

Locaties (vervolg)

Stadsdeel Escamp

Consultatiebureau Zonneoord

Zonneoord 288 C

Afspraken via telefoon:

06 519 124 27

Centrum Escampade

Maarsbergenstraat 30

Afspraken via telefoon:

06 423 201 79

Hoofdkantoor MOOI

Zichtenburglaan 260

Afspraken via telefoon:

06 423 201 79

Wijkcentrum Wateringseveld

Laan van Wateringseveld 392

Afspraken via telefoon:

06 519 124 27

Gezondheidscentrum Lageveld

Middenweg 157

Afspraken via telefoon:

070 336 47 47 of 06 519 124 27

Stadsdeel Haagse Hout

Centrum Jeugd en Gezin

Koningin Sophiestraat 120

Afspraken via telefoon:

0800 285 40 70 of 06 812 894 85

Stadsdeel Scheveningen

Centrum Jeugd en Gezin

Scheveningseweg 56 A

Afspraken via telefoon:

0800 285 40 70 of 06 208 697 99

of 06 431 674 21

Stadsdeel Leidschenveen

Centrum Jeugd en Gezin

Harriet Freezerhof 199

Afspraken via telefoon:

0800 285 40 70 of 06 333 193 06

Stadsdeel Ypenburg

Centrum Jeugd en Gezin

Laan van Hoorwijk 152

Afspraken via telefoon:

0800 285 40 70 of 06 333 193 06



Centrum
Jeugd & Gezin
Den Haag

www.cjgdenhaag.nl