

MIM Moeders informeren moeders

Aanmelding:

Centrum voor Jeugd en Gezin

Thijssestraat 47

2521 ZE Den Haag

070 353 9714

Contactpersoon:

Betty Soeterboek, coördinator MIM

telefoon: 06- 22 45 29 26

e-mail: b.soeterboek@jongflorencia.nl

Moeder van een eerste kind

Je bent nog niet zo lang geleden voor het eerst moeder geworden. Natuurlijk ben je blij met je pasgeboren baby. Maar wat komen er veel vragen in je op: Waarom huilt mijn baby zo? Wanneer kan ik even douchen? Drinkt ze wel genoeg? Doe ik het als moeder wel goed? Van alle kanten word je overstelpt met informatie over de verzorging en opvoeding van kinderen. Vaak goedbedoelde adviezen, tips en informatie, maar de ene situatie is de andere niet. Zou het niet prettig zijn om regelmatig met een andere moeder over je baby én over jezelf te praten?

MIM is een project van Jong Florence en is een afkorting van 'Moeders Informeren Moeders'. MIM kan jou graag een steuntje in de rug bieden. Je kunt het zien als een aanvulling op de begeleiding die het consultatiebureau van Jong Florence biedt.

Als je je aanmeldt voor dit gratis project, komt elke maand dezelfde moeder, die zelf al langer moeder is, bij jou op bezoek. MIM zoekt voor jou een moeder met ongeveer dezelfde ervaringen als jij nu hebt en die bij jou in de buurt woont.

MIM is beschikbaar in Den Haag in de wijken Laak, Escamp, Transvaal, Regentes en Valkenbos. Woon je in één van deze wijken en wil je meer weten? Of wil je graag eens in contact komen met een bezoekmoeder? Dan kun je terecht bij een van de consultatiebureaus van Jong Florence in deze wijken.