

## **Samen een plan maken ... .....samen beslissen**

### *Eerst Eigen Kracht.*

*Tijdens een Eigen Kracht-conferentie zet je samen met mensen die je zelf kiest je leven weer op de rails.*

*Soms kunnen mensen het even niet alleen. Dan is het handig dat er een goed plan komt. Wie weet beter of een plan passend is dan degene om wie het gaat? De Eigen Kracht bijeenkomsten die de **Eigen Kracht Centrale** heeft ontwikkeld, zijn er om mensen zelf een plan te laten maken als het tegen zit.*

### *Wat is een Eigen Kracht-conferentie?*

Tijdens een *Eigen Kracht*-conferentie kan iedereen die betrokken is bij de persoon om wie het gaat, aanwezig zijn en meehelpen om een plan voor de toekomst te maken. Denk aan kinderen, ouders, stiefouders, grootouders, tantes, ooms, broers, zussen, pleegouders, vrienden, burens, collega's of een leerkracht van school. Een onafhankelijke coördinator zorgt ervoor dat de conferentie van de persoon en zijn familie en vrienden is en op hun manier en in hun taal gehouden wordt. De kracht voor de oplossing komt vanuit de familie en alle belangrijke mensen daaromheen!

### *Wanneer kan een Eigen Kracht-conferentie worden ingezet?*

*Eigen Kracht*-conferenties (EKC) kunnen worden ingezet in alle situaties waar een plan moet komen om te zorgen dat het beter gaat. Bijvoorbeeld in een gezin waar problemen zijn rondom opvoeding of als iemand een handicap of ziekte heeft die zijn of haar leven beperkt. Inzetten kan ook bij scheiding, dreigende schooluitval, dreigende uithuiszetting, bij overlast, bij huiselijk geweld of bij het vinden van een passende baan of school. Ook binnen Jeugdzorg, de gezondheidszorg, onderwijs en de reclassering of andere terreinen waar mensen hulp nodig hebben, is een EKC mogelijk.

### *Wat doet een Eigen Kracht-coördinator?*

Een onafhankelijke coördinator helpt de EKC voor te bereiden en uit te voeren. Deze coördinator is verbonden aan de *Eigen Kracht Centrale*. De coördinatoren zijn gewone burgers die voor dit werk zijn opgeleid. De coördinator inventariseert wie van de familie, bekenden of vrienden aanwezig is en welke informatie nodig is om tot een goed plan te komen. De coördinator leidt de eerste conferentie (zorgt voor wat te drinken) en zorgt voor een verslag. De taak van de coördinator zit er dan op. Na drie maanden neemt deze, voor onderzoeksdoeleinden, nog een keer contact op om te horen hoe het gaat met de uitvoering van het plan.

### *Wie kan aanmelden:*

In principe kan iedereen zelf een EKC aanvragen: een gezin, een persoon, een leerkracht, een hulpverlener of een leerplichtambtenaar.

Op het CJG in Haagse Hout kan je de aanmelding doen via de medewerker Wijkcontacten en Netwerken Gerrit ter Horst, [gerrit.terhorst@voorwelzijn.nl](mailto:gerrit.terhorst@voorwelzijn.nl). Er zijn in totaal 19 EKC's ingekocht, voor alle CJG's in Den Haag.

Dit alles is te lezen op:

[www.eigen-kracht.nl](http://www.eigen-kracht.nl)