

De diëtiste kan je helpen met allerlei vragen over eten en drinken. Het aanpassen en behouden van jouw (of van je kinds) leefstijl gaat met begeleiding in de vorm van adviezen, handvatten en terugkomafspraken vaak veel beter. Denk aan vragen over: afvallen in gewicht, aankomen in gewicht, dieetrichtlijnen bij diabetes, wat te doen bij maag- en darmklachten, hoe om te gaan met voedselallergieën?

Tevens worden er veel cursussen aangeboden voor alle leeftijdscategorieën.

Elke 1e, 3e en 5e donderdag van de maand houdt de diëtiste spreekuur in het CJG Haagse Hout. Op verwijzing van behandelend arts krijg je 4 behandelingen per kalenderjaar vergoed vanuit de basisverzekering.

Je kunt een afspraak maken via telefoonnummer: 088 750 00 00.