



## Juni 2011



### Voorwoord door Cora

Mijn eerste weken als MIM coördinator Escamp.

Ja, dan kom je daar op maandagochtend op je kantoortje aan..... en wat nu. Waar zal ik beginnen, wat is van belang. Voor mij is het belangrijk om alle MIM vrijwilligers van Escamp te leren kennen. Daarom heb ik er voor gekozen om voor de eerste keer alle MIMvrijwilligers individueel te spreken. Voor een groot deel is dat gelukt, maar helaas heb ik nog niet alle bezoekmoeders gezien. Wat een lieve betrokken vrouwen, verschillend, maar met 1 doel voor ogen, andere moeders die een steuntje in de rug nodig hebben te helpen. Wat me opvalt, is dat het veelal vrouwen zijn die een druk bezet leven hebben.

Daarnaast is het netwerken, vergaderingen, overleggen, te veel om op te noemen. Bij MIM is het nooit saai, dat weet ik nu al. Een intake, een koppeling, vragen, de nieuwsbrief, de Picknick, er komt veel op mij af. Gelukkig is Odile er regelmatig om stukje bij beetje de zaken af te ronden en over te dragen. Voor al mijn vragen kan ik bij haar, mijn ander collega's en bezoekmoeders terecht. Stapje voor stapje voel ik me steeds meer op mijn plekje bij MIM.

Na de zomervakantie wil ik zoveel mogelijk op orde zijn en starten met de themabijeenkomsten en gezamenlijke begeleidingsgesprekjes.

Ik bedank alle moeders van harte voor hun steun en het warme welkom bij MIM, dat heeft me goed gedaan. Ik ga me mede door jullie, steeds meer een visje in het water voelen. Mochten jullie mij willen spreken, je bent altijd van harte welkom, samen komen we eruit.

Ik wens iedereen een hele fijne zomer.

### Mededelingen door Betty



8 april was het dan zover. MIM vierde het 10 jarige bestaan en nam afscheid van Odile Mol, 10 jaar coördinator en inspirator van MIM Escamp.

Het was een leuk feest waarin veel gebeurde. De sfeer was uitbundig toen de MIM vrijwilligsters een prachtige modeshow hielden. De hapjes waren heerlijk, de aandacht voor Odile warm, de buikdansworkshop werd door vrouwen met losse en vaste heupen gevolgd, vele handen werden met henna versierd. En zo was er nog meer.

Al met al een prachtig feest.

Nu komt 15 juni van 11.30-15.30 de picknick in het Zuiderpark bij de treintjes er weer aan (22 juni bij slecht weer). Met een prijsje en eer voor het lekkerste gerecht, 2x leuke kinderspelletjes en natuurlijk lekker tuffen op de treintjes. Ik hoop op een heerlijk zonnetje.



voor alle MIM moeders



door MIM moeders van Den Haag





## Vakantievoorlichting door Cora

Voor degene die het nog niet weten, voor mijn baan als coördinator MIM heb ik jarenlang op het consultatiebureau in de Schilderswijk gewerkt. Deze periode, zo ongeveer 6 weken voor de schoolvakantie, was het op het CB altijd een gezellige drukte. Ouders die langs kwamen voor informatie over inentingen, de extra prik bureaus en verder de speciale bijeenkomsten met vakantievoorlichting. Zo kwamen wij ook als medewerkers al vroeg in vakantiestemming. Ik schrijf dit uiteraard niet zomaar op. Na de vakantie kwamen naast enthousiaste, ook vervelende verhalen. Verhalen waarin kinderen en/of de ouders ziek geworden waren, met alle gevolgen van dien. Vaak had de ziekte voorkomen kunnen worden wanneer men zich aan bepaalde richtlijnen had gehouden. Van belang is om ruim van te voren (minimaal 6 weken) te informeren of er inentingen nodig zijn voor het land waar je naartoe gaat. Gebruik geen water uit de kraan, maar neem mineraalwater zonder prik, ook om tanden mee te poetsen. Bij het consultatiebureau zijn er gratis foldertjes te verkrijgen: 'Op reis met kinderen' met allemaal nodige tips erin.

Ik wens iedereen een mooie zomer toe, doe voorzichtig.

## Op de buik slapen door Jasmina



Jullie hebben vast gehoord van de jeugdverpleegkundige dat het verstandig is jouw baby op de rug in bed te leggen. Het is riskant een baby op de buik te laten slapen. Door deskundigen is ontdekt dat een baby, die op de buik slaapt, meer kans heeft te sterven door wiegendood. Een infectie (bij voorbeeld verkoudheid) maakt dat risico nog groter. Daarom is het verstandig om je baby aan rugligging te laten wennen.

Als je baby groter wordt, kan het gaan draaien. De eerste keren gebeurt dat meestal bij toeval. Als voorbereiding op het leren draaien is het raadzaam om een baby als hij/zij wakker is, op de buik te laten liggen. Doe dat enkele malen per dag een kwartiertje. Je kind gaat oefenen met het hoofdje omhoog te houden. Later gaat het zich met de armpjes opdrukken. Dit bevordert de hele motorische ontwikkeling. Gemiddeld kan een kind met 5 maanden zelf draaien, maar een heel vlotte baby lukt het soms al met 3 maanden. Zo lang terugdraaien naar de rugligging nog niet goed lukt, blijft buikslapen riskant.

Je kunt de situatie nog veiliger maken door een babyslaapzakje te gebruiken met eventueel een stevig ingestopt laken dwars over heupen en beentjes.

Niet alle baby's houden ervan om op de rug te slapen.

Laatst hoorde ik een ervaring van een moeder. Haar zoontje bleef huilen als hij op zijn ruggetje in bed was gelegd. Hij raakte er oververmoeid van. En zichzelf en haar man werden er heel gestrest van. Ze volgden zoveel mogelijk de veiligheidsadviezen op. Er werd niet gerookt in huis, het bedje was laag opgemaakt en stond vlak bij het ouderlijk bed. Ze kozen ervoor om eerst hun kind overdag op de buik te laten slapen. Dan bleef een van hen in de buurt. Maar het gevolg was dat het dag- en nachtritme zich omkeerde. 's Nachts wakker, veel huilen en overdag lekker tukken. Uiteindelijk, toen de nekspieren van haar zoon al wat sterker waren getraind, koos ze ervoor om ook in de nacht deze buikslaper zijn zin te geven. Best lastig, hoor! Ze had het idee dat wat ze ook koos, de situatie niet helemaal relaxed zou zijn.

Ik ben benieuwd wat jij zou doen in zo'n situatie. Wil je jouw idee erover naar de redactie mailen?



voor alle MIM moeders



door MIM moeders van Den Haag





## Loslaten door Odile



### *houden*

*als je houden van te stevig vasthoudt  
houdt het vanzelf op  
laat je het teder los  
dan vliegt het met je mee*

Ken je dat ook?

Je houdt zoveel van je man, dat je alles wat je denkt en doet op hem richt. Je merkt dat hij heerlijk geniet van jouw aandacht, maar ook wel een beetje afstand gaat nemen. Je wordt bang dat hij je niet meer zo leuk vindt en je gaat nog meer je best doen. Je geeft jezelf zo ongeveer weg. Je voelt je niet meer zo levendig als voorheen. En inderdaad .... je man gaat jou ook niet meer als zo levendig en leuk ervaren.

Jammer hè, dat "houden van" niet altijd makkelijk is?

Altijd komt er bij kijken dat je ook vertrouwen en ruimte aan de ander geeft.

Zo ook met de liefde die je voor je kind voelt. Vanaf de geboorte heeft een baby heel veel liefde en zorg nodig. Ik herinner me dat ik alles van mezelf inzette voor mijn zoontjes, toen ze klein waren. Moe van de bevalling vroeg het soms te veel van me. Ik was heel blij dat ik anderen ook belangrijk voor ze kon laten zijn. Dat ze af en toe bij anderen mochten spelen, eten en slapen. Dat ze, groter geworden, stapje voor stapje zelf mochten kiezen hoe en waar ze speelden, aten en sliepen. Ik was in de buurt als ze vielen en hielp ze met opstaan als ze dat wilden. Ik vond het vaak heel spannend om ze zoveel ruimte en vertrouwen te geven.

De afgelopen maanden ben ik MIM aan het loslaten. Ik heb MIM zelf mogen opzetten en groot brengen. Spannend dat loslaten, maar eerlijk gezegd valt het mee. Misschien hield ik af en toe MIM wel te stevig vast? Heb ik te veel van mezelf gegeven? Ik voel me nu immers wel heel erg moe. Heb ik anderen te weinig ruimte gegeven?

Ik zie nu mijn collega's op hun eigen wijze het voortouw nemen met het organiseren van MIM-activiteiten. Ze verzorgden samen met de vrijwilligsters een prachtig 10-jaar-MIM-feest. Ik werd heerlijk verwend terwijl ik afscheid nam.

Ik zie bezoekmoeders van Escamp met frisse zin doorgaan.

Mijn opvolgster Cora heeft met veel warmte, betrokkenheid en energie haar taak opgepakt.

Dit alles geeft me heel veel vertrouwen dat MIM haar eigen weg zal blijven vinden. Graag leef en geniet ik op de achtergrond nog mee. Vooral omdat ik van veel MIM-vrouwen ben gaan houden en graag nog een stukje met ze meevlieg.



## Spelen met je kind door Ruziye en Cynthia

### **3 tot 6 maanden:**

Spelletjes met lichamelijk contact is op deze leeftijd erg leuk. Pak bijvoorbeeld de voetjes vast en 'loop' kietelend zachtjes met jou vingers over het lijfje van top tot teen, en weer terug.

Samen een plaatjesboek bekijken is ook heel leuk. Je wijst dingen aan en geeft alles een naam. Hierdoor leert jou baby woorden kennen en zal dit later makkelijker nadoen.

### **6 tot 9 maanden:**

Dit is de 'kiekeboe'-periode. Baby's lijken van kiekeboe-spelletjes nooit genoeg te krijgen. Houd een knuffelbeest of je handen voor je gezicht. Haal ze weg en roep 'kiekeboe'. Let vooral bij dit spelletje op hoe jouw baby op je reageert. Als je ziet dat je baby enthousiast is, herhaal je het nog meerdere keren. Zo leert je baby dat jij reageert op zijn gedrag en dat dus gevolgen heeft.



voor alle MIM moeders



door MIM moeders van Den Haag

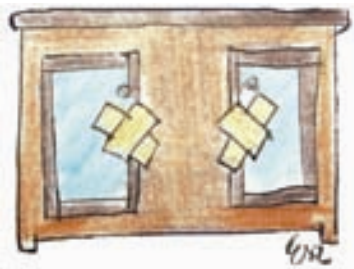




## Gedichtje

### Strand

Een dagje naar het strand,  
mijn billen zijn verbrand.  
Waar is de opblaasbal,  
kijk uit, daar ligt een kwal.  
Geef hier die badhanddoek,  
mijn zonnebril is zoek.  
Mijn mond zit vol met zand,  
een dagje op het strand.



## Veiligheid in en om het huis door Cynthia

Kinderen van 0 tot 4 jaar behoren tot de grootste risicogroep om slachtoffer te worden van een ongeval in of om het huis. Ze zijn enthousiast, kennen geen risico's en zien geen gevaren.

Het is al even geleden, maar toen mijn zoon Danny (nu 23 jaar) begon met kruipen, heb ik de inhoud van het kastje met schoonmaakmiddelen onder de gootsteen verplaatst naar een bovenkastje, en op elk stopcontact een beschermer geplakt. We hadden ook 2 trappen in huis, dus daar traphekjes geplaatst. Verder had ik het geluk dat hij (toen nog ☺) heel goed luisterde, dus kon ik bv m'n spulletjes op de salontafel laten staan, al heb ik de kaarsen wel op een veilige hogere plek gezet.

Er is veel te vinden ter beveiliging in huis, zoals:

Hoekbeschermer (voor de tafel), lade-/ kastsper, raamsper, deurstrips of deurklem, ovenslot, aardlekschakelaar, gehard glas (ramen) enz.

Het is ook een idee om eens door je huis te kruipen zodat je op ooghoogte van je kind de gevaren makkelijker kan vinden.

In de speeltuin kom je buiten de klimtoestellen en schommels ook andere (bijna) onzichtbare gevaren tegen, zo ging ik pas geleden naar een speeltuin met Annemiek (eerstekind-moeder) en haar zontje Josh van 9 maanden. We gingen even in de zandbak zitten en het lag daar vol met peukjes. Wist je dat 1 sigaret of peuk (bevat nicotine) een zware vergiftiging kan veroorzaken bij een klein kind? Pas ook op voor stukjes glas en lege blikjes in de zandbak of op het strand.

Op internet kan je veel informatie en tips vinden over kind en veiligheid, zie bv de rubriek Websites in deze nieuwsbrief.



voor alle MIM moeders



door MIM moeders van Den Haag



## Loopstoeltjes, leuk, maar met risico's! door Tamara



Een loopstoeltje is een speeltoestel voor kinderen die al goed zelf kunnen gaan zitten, maar nog niet kunnen lopen. De baby wordt ondersteund om rechtop te zitten in een zitje dat gedragen wordt door een metalen of kunststof frame op zwenkwieltjes. Doordat het kind met de voetjes de grond raakt, kan het zichzelf voortbewegen. Erg leuk natuurlijk, maar een loopstoeltje kan een slechte invloed hebben op de ontwikkeling van het kind:

- De motorische ontwikkeling van het kind wordt bij langdurig gebruik vertraagd. Kinderen leren door de loopstoel zeker niet sneller lopen.
- Het loopstoeltje beïnvloedt het normale looppatroon. Nadat het gebruik van het stoeltje is gestopt, herstelt dit patroon zich.

Uit buitenlands onderzoek blijkt dat 12% tot 40% van de kinderen die in een loopstoeltje spelen een ongeluk krijgt. Veel van dit soort ongevallen gebeuren doordat:

- Het kind met loopstoeltje van een trap af valt, het stoeltje kantelt door een oneffenheid op de vloer of omdat het kind over de rand hangt.
- Het kind door zijn grotere mobiliteit bij plaatsen kan komen die eerst onbereikbaar voor hem waren (zoals oven, gasfornuis, snoeren en stopcontacten). Ook voorwerpen die hoger weg gezet zijn, zoals messen, koffie- en theepotten, zijn vaak wel bereikbaar voor kinderen in loopstoeltjes.
- Een vingertje bekneld raakt in een stoeltje met een X-frame.
- Het loopstoeltje als een soort box wordt gebruikt. Het kind heeft meer vrijheid en het lijkt even veilig als in de box. Je bent dan ook eerder geneigd het kind een tijdje alleen te laten om zelf iets anders te gaan doen.

Conclusie: Loopstoeltjes liever niet! Gebruik je hem toch, laat je kindje er niet te lang inzitten en let op bovengenoemde gevaren.



## Giftige bloemen en planten door Myriam en Jasmina

In deze tijd waarin komkommer wordt verdacht van een gevaarlijke darmbacterie is het altijd raadzaam om groentes en fruit goed te wassen en schillen voordat jij of je kindje ze eten. Er zijn hele lijsten met giftige planten, maar meer in het algemeen is te zeggen dat als je kind in de tuin of elders van de planten snoept en onwel wordt, neem de plant (of een deel daarvan) mee naar de dokter of EHBO. Soms zijn doodeenvoudige planten zeer giftig voor kleine kinderen bv, de hyacint, de narcis en de taxus.

Voor meer giftige planten: [www.tuinkalender.wordpress.com](http://www.tuinkalender.wordpress.com) ( kies bovenin 'giftige planten' )

## Komisch kind door Monique



**Aukje 4jr:** "Mama, de auto's moeten kamperen in de kampeergarage."

**Jitte 2 jr:** Loopt op haar tenen door de kamer, "Mama, kijk ik loop op stokjes."

**Zenno 3 jr:** "Papa, wat wil je voor je verjaardag?" Antwoord papa: " Een Ipad."

Waarop Zenno antwoordt: "Nee, een PSV pet."

**Mamon:** Ze ziet thuis een vaas met tulpen hangen en zegt: "Mam, de bloemen vallen flauw, ze moeten water hebben."

**Kuno:** Laat een windje tijdens het eten. Zegt papa: "Dat is niet zo netjes." Kuno beteuterd: "Maar ik kan hem toch niet meer terug in mijn billen doen?"



voor alle MIM moeders



door MIM moeders van Den Haag





## Zomers recept Jamjamfruit

Een heerlijke vruchtenmoes, geschikt voor kinderen vanaf 9 maanden.

### Ingrediënten

1 mango  
1 appel  
1 sinaasappel  
8 bosbessen uit de vriezer

### Bereiding

Schil de mango en appel en snijd ze in stukken. Doe ze in een kom, pers het sap van de sinaasappel erover en haal met een vork wat vruchtvlees uit. Voeg de bessen toe en pureer het geheel tot de gewenste dikte.

### Tip

Je kunt de overige porties invriezen in een ijsblokjesbakje.



## Leuke en Nuttige Websites door Monique en Cynthia

[www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl) - ( dan op kinderen in en om het huis klikken) Veel nuttige tips.

[www.iedereenehbo.nl](http://www.iedereenehbo.nl) - EHBO cursus

[www.gifwijzer.nl](http://www.gifwijzer.nl) - Hier kan je een gifwijzer bestellen. ( ook verkrijgbaar bij bv. de apotheek)

[www.leesmevoor.nl](http://www.leesmevoor.nl) - Online prentenboeken lezen

[www.allesoverkinderen.nl](http://www.allesoverkinderen.nl) - zwangerschap, baby, peuter, kinderwens, babymassage

[www.spelletjestijd.com](http://www.spelletjestijd.com) - voor kleine kinderen

[www.juniormarkt.nl](http://www.juniormarkt.nl) - te koop / aangeboden

[www.zingspeelgebaar.nl](http://www.zingspeelgebaar.nl) babygebarentaal.



## vraag en aanbod

Vrijwilligers Dierenverzorgers gevraagd voor Het Knaaghof, knaagdieren en konijnenopvang van Haagse Dierenbescherming in Rijswijk. Info. 3945823 [www.hetknaaghof.nl](http://www.hetknaaghof.nl)

Sinds een paar maanden heeft Joan Smol (zij is een tijd terug mim bezoekmoeder geweest) een eigen bedrijfje. Dat bedrijfje heet 'Orde in Huis'. Zij komt je helpen zodat je jouw huishouden en administratie op orde kan houden. Voor meer info: [www.orde-in-huis.nl](http://www.orde-in-huis.nl)



voor alle MIM moeders



door MIM moeders van Den Haag





## Nieuwsflits door Monique

**Speelstad Oranje** is door Zoovers uitgeroepen tot het beste pretpark van Nederland.  
**Dierenpark Emmen** is verkozen tot mooiste dierenpark van de Benelux.  
**Pardoes**, de mascotte van de Efteling, krijgt een eigen tv-programma.  
**Ziekenhuis Bronovo** heeft de Internationale Borstvoedingcertificaat ontvangen.  
**Kinderboerderijen Paspoort** € 20,00 (kind t/m 13 jr) Geldig 1 april 2011 t/m 30 maart 2012.  
 Gratis entreekaarten voor attractie/dierenparken! Info: [www.kinderboerderijen.nl](http://www.kinderboerderijen.nl)  
**Stichting Koevoet**, Nassauplein 25, Den Haag 015-2580171  
 Adopteer een koe. Hij/zij leeft op de boerderij en 1 a 2 keer per jaar mag je de koe bezoeken.  
 Kosten € 50,00 per jaar+ € 15,00 administratiekosten. [www.adopteereenkoe.nl](http://www.adopteereenkoe.nl)  
**Stichting Babyhope** Deze stichting verzamelt artikelen uit jouw kraampakket. Heb jij over  
 schenk dit dan aan de stichting. Dit sturen zij op naar India, Afrika. [www.stichtingbabyhope.nl](http://www.stichtingbabyhope.nl)  
**De Zwangerschapskadobon** van Jong Florence 070-3795750

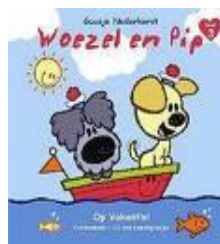
## Leuke Tip



Heb je zin om er een paar daagjes tussenuit te gaan?  
 Dan is dit misschien wel een leuk idee.  
 Nijntje stacaravan, ingericht in de Nijntje kleuren, met een  
 babykamer / ledikant en veiligheidsartikelen.  
 Vanaf 14 mei 2011 op meerdere campings te vinden.  
 Voor meer info: [www.keycamp.nl](http://www.keycamp.nl) of [www.duinrell.nl](http://www.duinrell.nl)

## Prentenboeken:

Nijntje gaat op reis – Dick Bruna (knisperboekje) (0+)  
 Woezel en Pip op vakantie – Guusje Nederhorst (1+)  
 Bobbi op vakantie – Ingeborg Bijlsma ( 1 - 3 jaar)  
 Het Luie lieveheersbeestje – I.Finn ( 2+)



## Voor Mama en Pappa:

Help! EHBO bij kinderen – Manon Sikkil & Janneke Staats  
 Eerste hulp aan kinderen – A. Langendijk & R. van den Berg (Oranjekruis)



voor alle MIM moeders



door MIM moeders van Den Haag



# Agenda / Uittips door Monique



## CURSUS / WORKSHOP

**Babygebaren:** € 25,00. De Toverboom, Vlierboomstraat [www.zingspeelgebaar.nl](http://www.zingspeelgebaar.nl)

**Borstvoedingsworkshop:** Een bijeenkomst van 2 uur, € 15,00 per stel. 16 juni en 25 augustus, 19.30 - 21.30 uur. Hoogkarspelstraat 8. Info/Reserv. 3795750

**EHBO bij Kinderen tot 10 jaar:** Vier bijeenkomsten van 19.30 - 21.30 uur. € 80,00 (Incl. EHBO boek) CB Hanenburglaan Info/Reserv. 3795750

**Fit Zwanger Gym:** (6 mnd. voor de bevalling en 4 mnd. na de bevalling) €55,00. Diverse startdatums, oa: 10 aug. t/m 21 sept., 19.00 - 20.30 uur. Info/Reserv. 3795750



## NATUUR / SPEELTUIN

**IndoorSpeeltuin Bubbel Jungle:** Vlasbaan 7, Leiderdorp. Open: 9.30 - 18.30 uur, in de schoolvakanties 9.00 - 18.00 uur. Entree € 7,20 volw., € 2,20 kind

[www.bubbeljungle.nl](http://www.bubbeljungle.nl) 971-5899777 (Bij winkelboulevard De Baanderij, naast de Karwei)

**NatuurSpeeltuin Speeldernis:** Roel Langerakweg 25B, Rotterdam 010-4158583 Entree € 2,00 volw. €0,50 kind (2 t/m 18 j.) [www.speeldernis.nl](http://www.speeldernis.nl)

**NatuurSpeelplaats Zuiderpret:** Zuiderpark, Den Haag

**Speeltuin Ot en Sien:** Zuiderpark, Den Haag

**Speeltuin Buvelio:** Willem van Rijswijkstraat 7b, Rijswijk. 3902856 [www.speeltuinbuvelio.nl](http://www.speeltuinbuvelio.nl)

**Speelparadijs Zuiderpark:** Elke vrijdag Peuterochtend van 10.00 - 12.00 uur (niet in schoolvakanties) Entree € 3,50 va 2jr.

Mr.P.Droogleever Fortuynweg 79. 4020777 [www.bowlingcentrezuiderpark.nl](http://www.bowlingcentrezuiderpark.nl)



## STADSBOERDERIJEN / DIEREN



**Delftse Hout:** Kinderboerderij, waterspeeltuin, Korftlaan 3, Delft, 015-2140263

**Stadsboerderij Kakelhof Loosduinen:** Puccinistraat 215, 070-32373630 Knuffelhoek (kleine dieren aaien en knuffelen) di t/m zo, 13.30 -14.30 uur.

**Biologische Geitenboerderij 't Geertje:** Geerweg 2, Zoeterwoude 071-5802642 [www.hetgeertje.nl](http://www.hetgeertje.nl)

**Vereniging Beestenboel Tesselseweide:** Tesselsestraat 71. 3587797

**Stadsboerderij De Woelige Stal:** Herman Costerstraat 80. 3466489

## BIBLIOTHEKEN

**Nieuw Waldeck:** Rossinilaan 141. 3538610 [nwaldeck@dobdenhaag.nl](mailto:nwaldeck@dobdenhaag.nl)

Peutervoorlezen op 28 juni, 10.15 - 11.00 uur.

**Morgenstond vanaf 6 juni Escamp!:** Nieuwe Stadsdeelkantoor, Leyweg 811. 358030

**Feestweek in Escamp:** 'Voorlezen met gebaren' Op 7 juni, 10.30 - 11.30 uur.

Boekstart Workshop door "De Wapperkids, voor baby's en ouders."

**Segbroek:** Weimarstraat 353, Info/Reserv. 3535511

[segbroek@dobdenhaag.nl](mailto:segbroek@dobdenhaag.nl)

Peuterochtend "Knuf is vies" va 2jr. Op 15 juni, 10.00 - 11.00 uur.

**Wateringse Veld:** Laan van Wateringse Veld 468, Info/Reserv. 3536363

Peutertijd "Jij en ik", kleine beer, va 2 jr. Op 10 juni, 10.00 - 11.00 uur.

[wateringseveld@dobdenhaag.nl](mailto:wateringseveld@dobdenhaag.nl)

**Spoorwijk:** Van Meurstraat 1a, Info/Reserv. 3536521

[spoorwijk@dobdenhaag.nl](mailto:spoorwijk@dobdenhaag.nl)

Boekstart: Voorlezen aan baby's t/m 1 jaar op 17 juni, 10.00 -11.00 uur.

**Vakantiepas: Knutselen in de Haagse Bibliotheken Van 2 juli t/m 27 augustus.**

Informeer bij jouw bibliotheek naar de activiteiten!



voor alle MIM moeders



door MIM moeders van Den Haag





### THEATER / TENTOONSTELLING/ FILM

**Tentoonstelling "Moeders en Vaders" en Workshop voor kids 4 t/m 12 jaar:** tot en met 19 juni elke wo, zat, zond. 12.00 - 17.00 uur.

**Villa Zebra Museum voor Kinderen:** Stieltjesstraat 21, Rotterdam 010 -211717

[www.villazebra.nl](http://www.villazebra.nl)

**Pathé Bioscoop:** "Winnie de Pooh" 2+ NL Alle leeftijden

Heksje Lilly "De reis naar Mandolan" 5+ NL [www.pathe.nl](http://www.pathe.nl)

### Er Op Uit

**Familiepark Plaswijckpark:** Ringdijk 20, Rotterdam 010-4181836 [www.plaswijckpark.nl](http://www.plaswijckpark.nl)

(skelteren, treintje, waterspeeltuin, dieren, speeltuin)

**Sandsculpture Festival Scheveningen:** van 24 april t/m 27 juni.

**ZomerZondagen:** (muziek, theater, kinderprogramma) 12,19 en 26 juni van 14.00 - 18.00 uur.

Park Euromast voor het witte koetshuis. Neem een picknickmand mee! 010- 4119951

**Fleurig Huis en Tuin Beurs:** van 10 t/m 17 juli. Kasteel de Haar, Utrecht [www.fleurig.nl](http://www.fleurig.nl)

**Varend Corso Westland:** thema "Theater door het water" Van 5 t/m 8 augustus.

Informatie/Vaarroute VVV Westland 0174-610031 [www.varendcorso.nl](http://www.varendcorso.nl)

**Avonturia/De Vogelkelder:** (konijnen, cavia's, reptielen, koffiecorner, speurtocht e.d.)

Kerketuinenweg 3. 3637272 [www.avonturia.nl](http://www.avonturia.nl)

**Escampfestival:** zaterdag 18 juni.

Stadsdeelkantoor Leyweg. [www.escampfestival.nl](http://www.escampfestival.nl)

**Rommelmarkt:** 18 juni. Linnaeusstraat

(kraam huren € 21,00) 06-46205925

**Mega Buiten Vlooiemarkt:** 19 juni.

Parkeerplaats wc Leidschenhage

(kraam huren € 25,00) 0294-233654

**Milan Festival:** 29, 30 en 31 juli.

Speelweide Zuiderpark. Info: 06-26218099

**GaardeFestival:** braderie, muziekoptreden, kinderactiviteiten. 19 juni, 10.00 - 17.00 uur.

Guldenhuis/Wolweversgaarde

**KinderParkPop** 25 juni. Informatie volgt nog! [www.zuiderparkdenhaag.nl](http://www.zuiderparkdenhaag.nl)



## Tot ziens bij de MIM - picknick!!! Woensdag 15 juni van 12.30 – 15.30 uur



Heb je tips of ideeën, wil je reageren op deze nieuwsbrief? Stuur een mail naar één redactielid

Monique: [p.plugge@casema.nl](mailto:p.plugge@casema.nl) Edyta: [szeda@hotmail.com](mailto:szeda@hotmail.com) Cynthia: [cjwdelange@versatel.nl](mailto:cjwdelange@versatel.nl)

Tamara: [tamaragouma@gmail.com](mailto:tamaragouma@gmail.com) Jasmina: [J.Gicic@jongflorence.nl](mailto:J.Gicic@jongflorence.nl) Ruziye: [kombeci@hotmail.com](mailto:kombeci@hotmail.com)

Souria: [wanda\\_sous@hotmail.com](mailto:wanda_sous@hotmail.com) Myriam : [mqqwagner@gmail.com](mailto:mqqwagner@gmail.com)



voor alle MIM moeders



door MIM moeders van Den Haag

